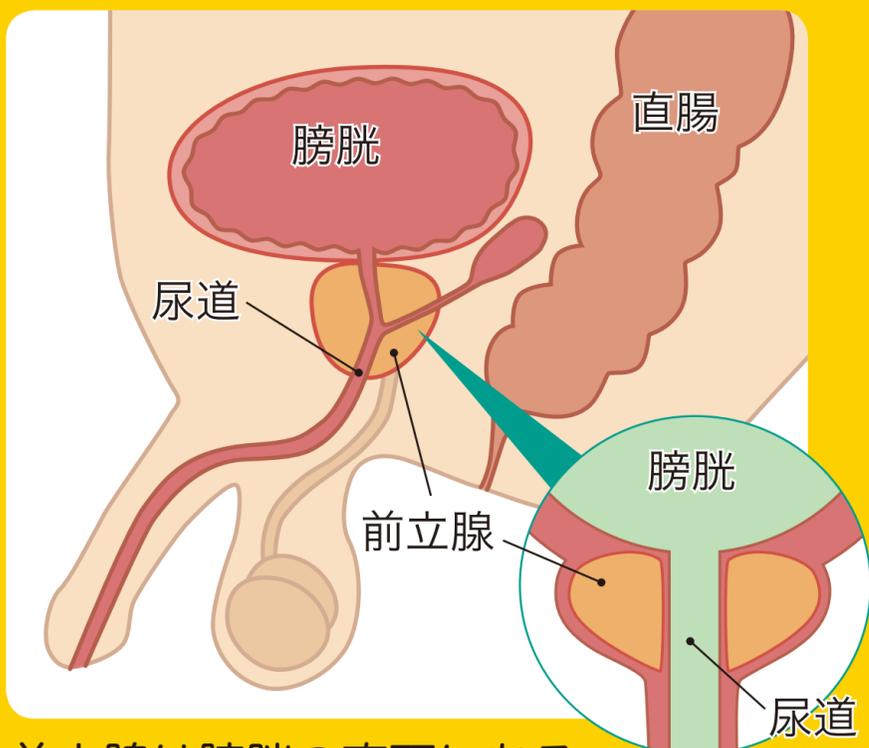


尿の出が悪くなる 前立腺肥大症



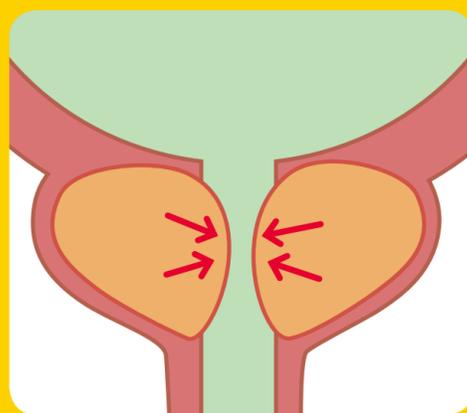
前立腺肥大症で見られる症状

- 尿の勢いが弱まりチョロチョロと少しずつ出るため、排尿に時間がかかる
- チョロチョロがポトポトになる
- 尿が膀胱に思い切りたまって、その水圧で尿が漏れてくる(溢流性尿失禁)
- 尿が出なくなる(尿閉)

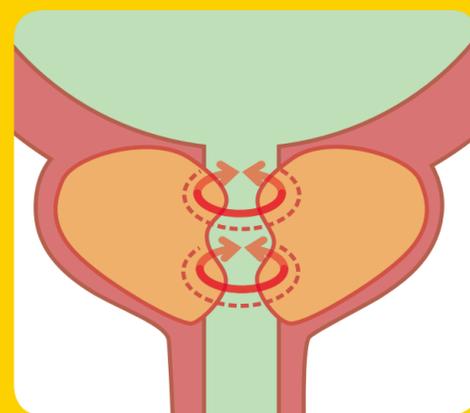
※症状は人によって異なります

前立腺は膀胱の直下にある男性特有の分泌腺で、大きさはクルミ大です。男性ホルモンの増加する思春期に増大し、その後ほぼ一定に維持されます。50歳を過ぎると再び増大し始め、尿道を周囲から圧迫し、尿が出にくくなります。

50代で約40%、60代で約70%の人に前立腺の肥大が見られるといわれています。



前立腺がふくらむと、尿道が圧迫されて狭くなる。



前立腺の平滑筋細胞が過剰に収縮して、尿道を締め付ける。

前立腺肥大の診断と治療

前立腺肥大症の診断には「国際前立腺症状スコア (IPPS)」という問診票が使われています。0～7点を「軽度」、8～19点を「中等度」、20～35点を「重度」と判定し、中等度以上が治療の対象とされます。

薬による治療が中心、重症の場合は手術も

- 前立腺や、膀胱の出口の平滑筋をゆるめ尿道を広げる薬
- 男性ホルモンを抑え、前立腺を小さくする薬

国際前立腺症状スコア (IPPS) ※最近1か月間の症状について

	全くない	5回に1回未満	2回に1回未満	2回に1回	2回に1回以上	ほとんど常に
1. 排尿後に尿がまだ残っている感じがありましたか？	0	1	2	3	4	5
2. 排尿後2時間以内にもう一度行かねばならないことがありましたか？	0	1	2	3	4	5
3. 排尿の途中で、尿がとぎれることがありましたか？	0	1	2	3	4	5
4. 排尿をがまんするのがつらいことがありましたか？	0	1	2	3	4	5
5. 尿の勢いが弱いことがありましたか？	0	1	2	3	4	5
6. 排尿開始時にいきむ必要がありましたか？	0	1	2	3	4	5
	0	1回	2回	3回	4回	5回以上
7. 夜寝てから朝起きるまでに普通何回排尿に起きましたか？	0	1	2	3	4	5



前立腺肥大症と前立腺がん

前立腺肥大症は、分泌腺細胞に加え平滑筋細胞やコラーゲン線維が混じり合った良性腫瘍です。尿の出が悪くなるほか、がんのように転移したり命にかかわることはありません。しかし前立腺肥大症の症状がきっかけとなり前立腺がんが発見されることもあります。前立腺がんのスクリーニングとしてPSA(前立腺特異抗原)検査があります。PSAは前立腺で作られる糖タンパクで、がんだけでなく、前立腺肥大症や前立腺炎でも高値を示すことがあります。PSA値が高い場合は精密検査を受けてください。